

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО МАТЕРИАЛА

1. Психология семьи как наука

Психология семьи как наука. Современная психология семьи в России и Беларуси. Сущность понятий семья, брак и супружество. Развитие брачно-семейных отношений в истории общества. Брак и семья в древности. Христианская модель семьи и ее реализация на Западе и Востоке христианского мира. Современные тенденции брачно-семейных отношений. Тенденции развития альтернативных форм брачно-семейных отношений.

Реализация индивидуальных потребностей в браке. Многообразие семейных функций. Традиционные и современные функции семьи.

Тема 2. Функционально-ролевая структура семьи

Понятие роли и ролевого поведения. Семейные роли, их классификации. Конвенциональные и межличностные роли в семье. Структура внутрисемейных отношений. Отношения власти-подчинения, ответственности и эмоциональной близости. Типы главенства в семье. Проблема симбиотических отношений между супругами. Взаимосвязь семейных ролей и ценностей. Критерии здорового функционирования ролевой структуры семьи. Соотношение ролевых ожиданий и притязаний супругов. Факторы принятия ролей в семье.

Понятие о семье как системе.

3. Жизненный цикл семьи

Понятие о жизненном цикле семьи. Задачи развития семьи на каждом этапе ее жизненного цикла. Формирование супружеской пары. Теории выбора брачного партнера. Период ухаживаний. Мотивы вступления в брак. Молодая семья, ее задачи и особенности.

Факторы семейного благополучия, стадии и кризисные периоды брака. Стрессоры и структура семьи на каждом этапе.

Тема 4. Психология эмоциональных отношений

Аттракция (многоаспектность эмоциональных отношений). Механизмы возникновения симпатий.

Феномен любви и её типы: эрос, людус, сторге, мания, прагма, агапе и др.

Восточнославянский Эрос (концептуальный обзор). Источники и стили любви (теории: Фрейда, Рейка, Афанасьева, В.И. Мустейна, Дж. Ли, Дж. Стернберга, Р. Мея). Условия сохранения эмоциональных отношений. Причины отрицательного отношения к себе и к семейной жизни.

Тема 5. Психология супружеских отношений

Особенности формирования супружеской пары. Мотивы вступления в брак. Любовь как психологический феномен и ее типы. Развитие любви как чувства. Искажения и нарушения чувства любви. Понятие супружеской совместимости. Физиологическая и информационно-оценочная совместимость. Социально-психологическая совместимость. Структура супружеских отношений. Субъективная удовлетворенность браком. Успешность брачно-семейных отношений.

Тема 6. Психология детско-родительских отношений

Психологические особенности детско-родительских отношений. Семья как персональная микросреда развития ребенка. Семейная жизнь и воспитательные функции родителей.

Особенности, функции и типы родительского отношения к ребенку. Родительская установка и родительская позиция. Родительская любовь. Типы родительской любви. Материнская и отцовская любовь. Феномен «кризиса становления отцовства». Искажения материнской и отцовской любви при инверсии ролей родителей. Стили семейного воспитания. Психологические модели семейного воспитания. Воспитательная модель родительского поведения и пол ребенка.

Тема 7. Психология братско-сестринских отношений. Прародители в семье.

Сиблинговые отношения как особый вид значимых отношений. Сиблинговая позиция, ее влияние на личностные особенности ребенка и взрослого. Роль единственного, старшего, среднего и младшего ребенка в семье. Соперничество в братско-сестринских отношениях.

Прародители в семье.

Тема 8. Семейная конфликтология.

Семейные ссоры. Специфика супружеских конфликтов. Психология измены. Феномен прощения в психологии супружеских отношений. Честь, прощение и примирение. Искусство прощать.

Специфика детско-родительских конфликтов.

Психология развода. Стадии развода, мотивы разводов, Дети разводов. Психология отношений детей и родителей в распавшейся семье.

Тема 9. Психолого-педагогические проблемы воспитания в семье. Подготовка молодежи к семейной жизни.

Семья - персональная среда развития ребенка. Воспитательные функции родителей. Позитивное и негативное влияние семьи на воспитание детей. Причины нарушения воспитательной функции семьи.

Формирование установки на вступление в брак и деторождение.

Предназначение семьи. Готовность к браку. Образовательно-операциональная подготовка молодежи к вступлению в брак и созданию семьи.