

Пивной алкоголизм

Пивной алкоголизм является проблемой современного общества. И главной причиной тому становятся само понятие «что можно, а чего нельзя». Люди не верят, что пиво может довести до настоящего алкоголизма, ведь алкоголя в нем "кот наплакал". Между тем потребление в течение дня пива образует изрядную дозу алкоголя, достаточную как для развития алкоголизма, так и для токсического действия алкоголя на организм.

О том, что пивной алкоголизм является заболеванием, известно давно, но многие считают его не таким серьезным, как водочный или винный. А ведь последствия пивного алкоголизма не менее разрушительны для организма.

Пиво содержит изрядную дозу алкоголя, достаточную как для развития алкоголизма, так и для токсического воздействия на организм и чем выше крепость, тем агрессивнее ведут себя ядовитые вещества, содержащиеся в пиве (бутылка пива крепостью 5 % алкоголя – это уже 50 г водки); в первую очередь от этого страдают сердце, печень и мозг. Поскольку пиво обычно не вызывает такого сильного опьянения, как крепкие напитки, его потребление лояльно воспринимается семьей и обществом. Из-за этого употребление пива увеличивается, и это, в свою очередь, способствует развитию алкоголизма. А у подростков алкоголизм формируется в 3-4 раза быстрее, чем у взрослых, и имеет более злокачественное течение.

В организме нет ни одного органа и ткани, которые не подвергались бы действию алкоголя. Сердце под его влиянием быстро изнашивается, почки перестают выделять из организма вредные продукты, клетки печени гибнут, она сморщивается и утрачивает свою защитную функцию. Но особенно страдает нервная система - ухудшается память, ослабляется внимание. Нарушаются мыслительные процессы, резко меняется поведение, деформируется личность (появляется жестокость, вспыльчивость, мстительность, подавленность, скованность, замкнутость, эмоциональное оскудение). Если для решения проблем человек прибегает к помощи спиртного – это очень опасно. Самое страшное – если начинает нравиться само состояние опьянения. Когда человек пьет ради самого состояния опьянения – это уже очень далеко зашедшая стадия психической зависимости.

Особенно вредно пиво для его основных потребителей – мужчин. В пиве содержится женский половой гормон фитоэстроген, значительно сокращающий выработку мужского полового гормона – тестостерона. Это ведет к гормональным нарушениям в мужском организме, что в первую очередь проявляется внешне – у мужчины увеличивается количество жировых отложений в области живота (пивной живот) и бедер, растет грудь, количество волос на лице и теле уменьшается, меняется голос.

У женщин наоборот употребление пива может привести к гормональному сбою в сторону мужских гормонов, это вызывает оволосение по мужскому типу, которое проявляется возникновением у женщин волос в

нетипичных для прекрасного пола местах, там, где обычно растут волосы у сильной половины человечества. Это могут быть грудь, живот, ареола соска, верхняя губа («усы») или подбородок («борода»). Также волоски при этом заболевании могут вырасти у женщины на ушных раковинах, на спине или в других непривычных местах. Кроме того, гормональные колебания увеличивают риск возникновения онкологических заболеваний.

Симптомы пивного алкоголизма:

- употребление пива слишком часто и помногу, «не зная меры»;
- увеличение дозы употребляемого пива при том, что человек получает от него такой же эффект, как раньше;
- потери памяти, так называемые, провалы на период опьянения;
- потеря контроля: человек начинает пить не только вечером дома, но и по утрам, на работе, на улице, с малознакомыми людьми или в одиночку;
- после вчерашней выпивки человек ощущает желание снова выпить пива;
- попытки сократить потребление пива безуспешны.

Присутствие хотя бы 1-2 из этих признаков уже является сигналом к развивающейся пагубной привычке.

Пивной алкоголизм — это крайне опасная болезнь, которая трудно лечится, а в случае отсутствия лечения происходит нарушение обмена головного мозга и нормальная реакция нервной системы на алкоголь уже никогда не восстановится. Вовремя диагностировать болезнь и начать лечение — единственный способ избавления от пивного алкоголизма. Пиво — такой же алкогольный напиток, и в летнюю жару не должно быть средством утоления жажды. Привыкание к пиву наступает как бы незаметно, но тем труднее затем избавиться от такой зависимости.

Если Вы обнаружили признаки заболевания у себя, своего ребенка или близких Вам людей, то своевременное обращение к специалистам поможет избежать многих осложнений вызываемых пивным алкоголизмом.

<http://vzcge.by/page/aktualno-dlya-naseleniya>

По материалам УЗ «Витебский областной
клинический центр психиатрии и
наркологии»