

Теперь получить срочную психологическую поддержку можно по номеру 133. На звонки отвечают профессиональные психологи системы здравоохранения.

Звонок бесплатный для абонентов всех операторов связи.

Звонить в критических ситуациях:

- Смерть близкого человека
- Тяжелое заболевание
- Пережитое насилие
- Ощущение безысходности

Не оставайтесь наедине с трудностями — помощь доступна 24/7.