**Памятка по защите от вирусных инфекций**

Уважаемые преподаватели, работники, студенты (учащиеся)!

Обращаемся к вам с просьбой внимательнее отнестись к своему состоянию здоровья и здоровью окружающих и принять к сведению следующие рекомендации:

* необходимо соблюдать все рекомендуемые правила личной гигиены (мыть руки с мылом или спецсредствами, соблюдать дистанцию во время общения, по возможности минимизировать контакты и избегать массовых мероприятий);
* во избежание распространения ложной информации по реальной ситуации, связанной с эпидемиологической ситуацией в стране, принимать во внимание только официальные сообщения Министерства здравоохранения, руководства учреждения образования. Вся информация из других источников (чаты, телеграмм-каналы непроверенных и анонимных авторов, форумы и т.д.) может быть недостоверной и вводить в заблуждение;
* исключить перемещения по стране, населенному пункту и находиться по месту текущего проживания (общежитие, личное или съёмное жильё, месту жительства родителей). Это одна из профилактических мер, применяемых по всему миру с целью ограничения контактов с пожилыми родственниками и людьми, находящимися в группе риска.

Если вы были в контакте с госпитализированными и у вас наблюдается повышение температуры – необходимо вызвать неотложную помощь (по номеру 103) и следовать их инструкциям; самое главное – оставайтесь в месте нахождения.

*Телефон «горячей» линии Республиканского центра гигиены эпидемиологии и общественного здоровья +375(29) 156-85-65, звонки принимаются в рабочие дни с 8:30 до 13:00 и с 13:30 до 18:00.*

*«Горячие» линии по вопросам коронавирусной инфекции в Витебской области.*

*В Витебске – 8 (0212) 67-36-44, Полоцке – 8 (0214) 74-39-44, Новополоцке – 8 (0214) 57-36-44, Орше – 8 (0216) 51-34-41 и 51−34−48.*

В учреждении образования проводится полный комплекс санитарно-эпидемиологических мероприятий:

* ограничено посещение общежитий для студентов (учащихся), кроме проживающих в них лиц;
* во всех учебных корпусах, общежитиях размещены информационные стенды;
* ограничено проведение массовых мероприятий;
* во всех корпусах учреждения образования и общежитиях размещены дополнительные средства для дезинфекции рук;
* увеличено количество влажных уборок с использованием спецсредств и т.д.

**С целью профилактики вирусных инфекций просим вас ознакомиться с памяткой по методам защиты от вирусных инфекций.**

Берегите себя и своих близких!